



# LEGA NAVALE ITALIANA SEZIONE DI NAPOLI

LNI NAPOLI

## CORSI ESTIVI 2023

### I CORSI

I corsi di vela sono tenuti da Istruttori FIV e prevedono una full-immersion di 5 giorni dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.30 dedicata soprattutto all'avviamento del gioco-sport della vela con l'obiettivo di far appassionare e divertire i partecipanti. I corsi seguono le direttive ufficiali della Federazione Italiana Vela e si svolgono su derive tipo Optimist e ILCA. Ogni corso è suddiviso in più livelli (I livello e II livello) in base all'età e al grado di preparazione velica degli allievi: OPTIMIST dal 2016 al 2011 e ILCA dal 2005 al 2011.

### PROGRAMMA

- 1° Settimana dal 12 al 16 giugno
- 2° Settimana dal 19 al 23 giugno
- 3° Settimana dal 26 al 30 giugno
- 4° Settimana dal 3 al 7 luglio
- 5° Settimana dal 10 al 14 luglio

#### Orario attività

- 09:00 meeting allievi ed armo imbarcazioni
- 10:00 parte teorica
- 10:30- 12:30 attività pratica in acqua
- 13:00 - 14:00 pranzo ricco di carboidrati e vitamine - relax
- 14:15 parte teorica e preparazione imbarcazioni
- 14:30 - 16:00 attività pratica in acqua
- 16:00 rientro a terra, disarmo delle imbarcazioni e de-briefing
- 16:30 termine attività

*Il programma potrà essere soggetto a modifiche a secondo delle condizioni meteo.*

*Il venerdì, ultimo giorno del corso, si svolgerà una mini regata conclusiva con premiazione e consegna degli attestati di partecipazione comprovante il livello raggiunto, dispense e gadget della LNI.*

### QUOTA D'ISCRIZIONE

Costo settimanale 290,00 €

È previsto uno sconto di 20,00 € ad allievo per i fratelli iscritti nella stessa settimana.

La quota di partecipazione alle settimane successive alla prima è per tutti di 270,00 €.

#### Allievi LNI sez di Napoli

Costo settimanale 260,00 €

È previsto uno sconto di 20,00 € ad allievo per i fratelli iscritti nella stessa settimana.

La quota di partecipazione alle settimane successive alla prima è per tutti di 240,00 €.

*I costi comprendono: associazione Lega, tessera FIV, manuali FIV, gadget, pranzo.*

### COSA FARE PER ISCRIVERSI

- individuare la settimana
- telefonare alla Segreteria o inviare una mail a [napoli@leganavale.it](mailto:napoli@leganavale.it) per verificare la disponibilità
- effettuare un bonifico per una quota pari al 50% dell'importo del corso
- compilare il modulo di iscrizione ed inviarlo via mail a [napoli@leganavale.it](mailto:napoli@leganavale.it); verrà inviata una mail di conferma della ricezione
- il restante 50% della quota andrà versato prima dell'inizio del corso sempre tramite bonifico o direttamente presso la nostra segreteria.
- prima dell'inizio del corso portare il **certificato medico che attesti la idoneità alla pratica sportiva non agonistica.**

Il dati per effettuare il bonifico sono:

**Lega Navale Italiana Sezione di Napoli**

**BNL IBAN: IT 14 K0100503407000000013806-**

**CREDIT-AGRICOLE IBAN : IT 65 R 06230 03535 000063549761**

**Lega Navale Italiana sezione di Napoli**

Porticciolo del Molosiglio – 80133 Napoli

Tel. 0815511806 – Fax 0815511738

[www.leganavalenapoli.it](http://www.leganavalenapoli.it) – e mail [napoli@leganavale.it](mailto:napoli@leganavale.it)

