



Vademecum Summer Camp

GIUGNO < LUGLIO 2023

Descrizione dei corsi

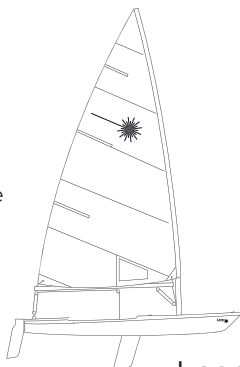


I CORSI

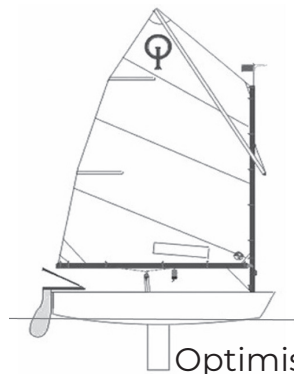
I corsi di vela sono tenuti da Istruttori FIV con la collaborazione degli atleti della squadra agonista derive Optimist e Laser che danno dimostrazioni pratiche. I corsi prevedono una full-immersion di 5 giorni dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.30 , dedicata soprattutto all'avviamento del gioco-sport della vela con l'obiettivo di far appassionare e divertire i partecipanti. I corsi seguono le direttive ufficiali della Federazione Italiana Vela e si svolgono su derive tipo Optimist e Laser 4.7, con uscite dimostrative iniziali anche su Meteor, imbarcazione di mt.6 a chiglia fissa utilizzata per la scuola vela adulti. Ogni corso è suddiviso in più livelli (I livello e II livello) in base all'età e al grado di preparazione velica degli allievi.

LE BARCHE

Per i bambini fino a 12 anni è utilizzata la deriva Optimist mentre per i ragazzi fino a 18 anni la deriva Laser



Laser



Optimist

PROGRAMMA

- 09:00 - meeting allievi e armo imbarcazioni
- 10:00 - parte teorica
- dalle 10:30 alle 12:30 - attività pratica in acqua
- dalle 13:00 alle 14:00 - pranzo ricco solo di carboidrati e vitamine relax
- 14:15 - parte teorica, preparazione imbarcazioni
- dalle 14:30 alle 16:00 - attività pratica in acqua
- 16:00 - rientro a terra, disarmo delle imbarcazioni e de-briefing
- 16:30 - termine attività

Chiaramente come tutti gli sport all'aperto il programma potrà essere soggetto a modifiche a secondo delle condizioni meteo.

Il venerdì, ultimo giorno del corso, si svolgerà una mini regata conclusiva con premiazione e consegna degli attestati di partecipazioni comprovante il livello raggiunto, dispense e gadget della LNI.

ABBIGLIAMENTO

L'allievo dovrà munirsi di:

- scarpe da ginnastica o da vela
- pantaloncini corti
- t-shirt o meglio maglietta in lycra
- k-way, costume
- accappatoio
- crema solare
- cambio completo per tornare asciutti a casa.



LNI NAPOLI

Porticciolo del Molosiglio – 80133 Napoli
Tel. 0815511806 – Fax 0815511738
www.leganavalenapoli.it
e mail: napoli@leganavale.it

